

ÁMBITOS DE ACTUACIÓN

En el Equipo de Competición se trabajan los siguientes ámbitos:

- Ámbito deportivo de competición
- Ámbito humanitario del salvamento y socorrismo
- Ámbito educativo
- Ámbito de formación técnica
- Ámbito de formación en valores
- Ámbito profesional del salvamento y socorrismo.

ORGANIZA



COLABORA



CLUB CMV

El Club Deportivo "MULTIDEPORTE VALLADOLID" tiene por objeto la promoción y desarrollo de una o varias modalidades deportivas, la práctica de las mismas por sus asociados y la participación en competiciones deportivas, sin ánimo de lucro.

Club Deportivo inscrito desde 2015 en el Registro de Entidades Deportivas de la Junta de Castilla y León con el nº 12096

INFORMACIÓN

Secretaría: 622 54 98 53
clubmultideportevalladolid@gmail.com

ENTRA EN NUESTRA WEB



Club Afiliado a:



Colaboran



Ayuntamiento de Valladolid



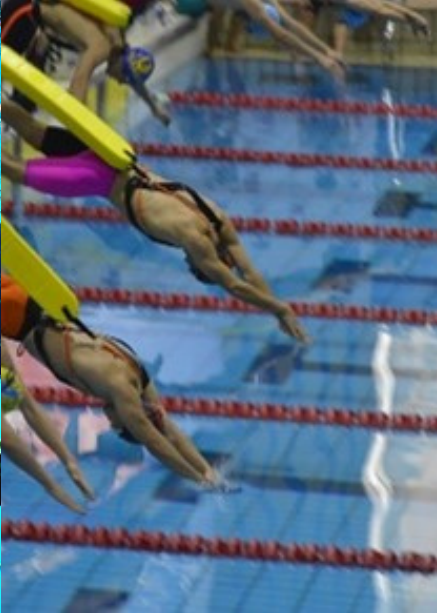
EQUIPO DE COMPETICIÓN

CLUB CMV

VALLADOLID

SALVAMENTO Y SOCORRISMO

8 A 30 AÑOS



FINALIDAD

¿Cómo se entrena y compite en la modalidad deportiva de salvamento y socorrismo?:

- En el entrenamiento para la competición se trabajan capacidades como la fuerza, la potencia, la resistencia, la velocidad, la flexibilidad, la coordinación.
- Se realizan entrenamientos que permiten la adquisición y mejora continua en la técnica para el uso de los diferentes materiales y equipamientos de salvamento (maniquís, aletas, cuerdas, tubos de rescate, tablas o skies de salvamento).
- Se realizan entrenamientos para competir tanto de forma individual, como por parejas y por equipos.
- Mediante el desarrollo de las pruebas de competición, que se pueden desarrollar en el medio acuático o en tierra, el/la socorrista se forma y prepara en la adquisición de las capacidades y las destrezas necesarias para llevar a buen término los rescates acuáticos de forma eficaz.
- En las pruebas, especialmente en las de aguas abiertas, de equipo y relevos, además de la técnica y el uso correcto de los implementos a utilizar (tablas de rescate, tubo de rescate, skies de salvamento, etc.), es necesario tener en cuenta la táctica deportiva y estrategia de equipo, al encontrarse el deportista con situaciones cambiantes como el estado de la olas, corrientes, tipo de playa, dirección del viento, entrada y salida del agua en arena, etc.

EQUIPO DE COMPETICIÓN

El equipo de competición de salvamento y socorrismo del Club Multideporte Valladolid busca participar a nivel autonómico y nacional en competiciones de salvamento y socorrismo, entendiendo la competición como una herramienta para demostrar el trabajo y esfuerzo diario. Priorizando la superación y trabajo en equipo como valores principales para conseguir los objetivos de rendimiento establecidos al inicio de la temporada.

Las competiciones de salvamento y socorrismo se disputan tanto en instalaciones acuáticas (piscinas) como en aguas abiertas (pantanos y playas marítimas), en diferentes categorías (femenina, masculina y mixta), desde la categoría de Alevines (8 años) a la de Máster (más de 30 años), tanto en el ámbito autonómico como en el estatal e internacional,



**CLUB INSCRITO EN EL
REGISTRO DE ENTIDADES
DEPORTIVAS DE LA JUNTA
DE CASTILLA
CLUB N°: 12096**